

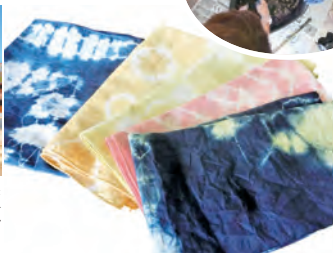
昔から伝わる技術を学ぶ！

1日目

START!



筑波山麓の美しい自然の中、バーベキューやキャンプも楽しめる。そば打ち体験も。



26 筑波ふれあいの里で

草木染め体験！

所要時間 作業 約2時間～4時間
(出来上がりまで約半日)

●期間：通年 ●受入人数：5人～20人

筑波山の豊かな自然の中で木々や草花を使った草木染めのオリジナルハンカチ作りを楽しもう！

※事前に講師との日程調整が必要のため早めにお電話ください。

筑波ふれあいの里

〒つくば市臼井2090-20

☎029-866-1519(要予約)

「つくば・いなか体験応援隊」

27 つくばねファームでいちご狩り！

所要時間 いちご狩り 約30分～40分

●期間：いちご狩りは12月～5月 ●受入人数：1人～100人
その他、通年でできる体験あり。

のどかな田園風景や筑波山を眺めながら田舎暮らしを体験しよう。12月～5月はつくばねファームでいちご狩り。



つくばねファーム

〒つくば市和台原1494-24

☎029-869-0069(要予約)



ばくたちが、いちごの
へたを食べるよ。フン
でしよう！

「つくば・いなか体験応援隊」とは…

つくば市内で農業体験やいなか体験の受け入れを行う約30の農家の集まり。いちご狩り以外にもその時期ごとの様々な体験を紹介してもらえます。問合せ：029-873-0277

28 ゆかりの森で陶芸体験！

所要時間 約2時間

●期間：通年 ●受入人数：1人～20人

木立に囲まれ夏でも涼しく心地良い「ゆかりの森」。工芸館では手ひねりや絵付けなどの陶芸体験ができる。静かな自然の中で、陶芸にチャレンジ！



出来上がりまでは3ヵ月～4ヵ月。

ゆかりの森「工芸館」

〒つくば市遠東676

☎029-847-5122(要予約)



車で約15分

農家民宿 7

はんべえ

農家民宿 半兵衛の

縁側でのんびり…

田園風景に囲まれて佇む農家民宿。昔ながらの縁側で、竹林を眺めながらあえて、「何にもしない」で過ごす贅沢な時間を味わってみては。



農家民宿 半兵衛

〒龍ヶ崎市板橋町1705

☎090-1253-2589(要予約)

車で約40分

車で約40分

竹細工で、竹トンボや水鉄砲を作ってみよう！／

※詳細は各所へお問い合わせください。



廃校を活用した体験型観光施設。木造校舎のぬくもりの中でビザ作り、そば打ちなどの食体験も。



あさひさとやまがっこう

29 朝日里山学校で 竹細木工体験！

所要時間 約1時間

●期間：通年 ●受入人数：～50人

筑波山麓の里山で、20種類以上の体験メニューが楽しめる。田植えや稲刈り、かまど炊きなど好きな体験を探してみては？

朝日里山学校

〒石岡市柴内630

☎0299-51-3117(要予約)

こまち やかた

30 小町の館でそば打ち体験！ 所要時間 約2時間30分

●期間：通年 ●受入人数：8人

小野小町ゆかりの地で、筑波山麓の美しい風景を眺めながら、地元産「常陸秋そば」を使った手打ちそばづくりに挑戦！

小町の館

〒土浦市小野491

☎029-862-1002(要予約)



館長からの
メッセージ

小野小町が峠を越えたという伝説が残る「朝日峠ハイキングコース」も人気です。里山の風景を満喫してください。



車で約10分

Pick up 県南エリア・石岡

毎年11月15日～5月31日には、八郷名物のしし鍋(猪肉)が食べられます。



店舗情報は石岡市八郷商工会
☎0299-43-0247



車で約25分

2日目

START!

31 筑波ハムでソーセージ作り！

所要時間 約3時間(体験+お食事)

●期間：通年 ●受入人数：8人～

自然と科学が融合した「つくば」でソーセージ作りに挑戦！自分で作ったソーセージはお土産に。

直売所では、自社ブランド豚「つくば豚」やローズオークの無添加加工品や精肉、地元野菜、オリジナルの乳製品などが並ぶ。



筑波ハム（直売所／食肉加工場）

〒つくば市学園の森3-21-1(つくば陣屋)

☎029-879-9101(要予約)



店長からの
メッセージ

2月～11月の第1土曜日には、「陣屋市」を開催しています！筑波ハム製品をお得に購入できたり、出店もいっぱい楽しいイベントです！

県南
龍ヶ崎市

32 龍ヶ崎市農業公園 豊作村



③ 龍ヶ崎市板橋町440 ④ 0297-60-1720 (FAX: 0297-64-1800) ⑤ 9:00~17:00 ⑥ 月曜(祝日の場合翌日)
⑦ 普通車147台、大型バス4台 ⑧ 園央道: 阿見東ICから約25分

園内にはレンタル農園やふれあい広場などの体験交流施設が設けられ、農作業や体験を楽しんだ後は、日帰りして楽しめる温浴施設「湯ったり館」で汗を流すのもおすすめ。

🌱 レンタル農園

- 期間 通年
- 料金 年間7,500円/1区画(約30m)
- ※ 農機具の無料貸出しあり

県南
つくば市

33 みずほの村市場



③ つくば市柳橋496 ④ 029-856-1090 (FAX: 029-856-2233) ⑤ 1月~3月 9:00~18:00/4月~9月 9:00~19:00/10月~12月 9:00~18:00
⑦ 無休(1/1、1/2のみ休み) ⑧ あり ⑨ 園央道: つくば中央ICから約5分

安全で新鮮な農作物を味わってほしいという農業者の想いが詰まった農産物直売所。店内には地元農家が丹精込めて作った旬の農作物が所狭しと並び、周辺の田畑では、米作り体験や収穫体験など楽しいイベントを開催。隣接する畜舎(そばや)では、こだわりの手打ち常陸秋そばを堪能できる。

🌾 米作り体験

- 期間 田植え5月、草取り6月、稲刈り9月 ● 実施時間帯 10:00~15:00/所要時間 5時間
- 料金 中学生以上3,000円、小学生以下2,000円 ● 受入人数 100人前後(要予約)

🌻 ひまわり迷路&夏野菜収穫体験

- 期間 7月中旬~8月下旬 ● 実施時間帯 10:00~18:00 ● 料金 中学生以上300円、小学生以下200円 ※ 夏野菜は収穫した分だけ別途買取り ※ 予約不要

県南
かすみぐら市

34 千代田果樹観光協会



③ かすみぐら市市土田461 ④ 0299-59-2116 (FAX: 029-897-1243) ⑤ ※各農園による ⑥ ※各農園による ⑦ あり(大型バス可)
⑧ 常磐道: 千代田石岡ICから約5~10分

かすみぐら市千代田地区は、筑波山の東方の山麓に位置し、果樹栽培が盛んな地域。秋は梨やぶどう、栗、柿、冬から春にかけていちご、一年を通して協会に入っている各農園で果物狩りが体験できる。美味しくてフレッシュな果物をその場で味わおう。

🍌 くだもの狩り

- 期間 8月上旬~翌年5月
- 料金 ※時期・各農園により異なるので、要問合せ
- 受入人数 ~500人 ※農園により異なる(団体は要予約)
- ・いちご(12月下旬~5月下旬) ・ぶどう(8月中旬~10月中旬)
- ・梨(8月上旬~10月下旬) ・くり(9月上旬~10月下旬)
- ・柿(9月下旬~11月下旬)

県南
つくばみらい市

35 古瀬の自然と文化を守る会



③ つくばみらい市寺畑336-1 ④ 0297-52-4615 (FAX: 0297-52-4510) ⑤ ※要問合せ ⑥ 不定休 ⑦ 普通車10台程度(大型バスは要相談)
⑧ 常磐道: 谷和原ICから約5分

農村と都市が共存するつくばみらい市で交流活動を行うNPO法人。農村体験活動の拠点として、稲作、畑作、森林作業等を行っている。田んぼアート、田植えや稲刈り、自然観察会、餅つき、灯籠づくりと灯籠流し、キャンプなど、農村を感じられるイベントを開催。

🌾 田舎の体験

- 期間 5月、6月、9月 ● 実施時間帯 10:00~15:00/所要時間 5時間
- 料金 1人7,000円 ※全行程(3回)参加費 ● 受入人数 1人~20人(要予約)

🏕 キャンプ

- 期間 7月下旬 ● 時間 ※要問合せ
- 料金 ※要問合せ ● 受入人数 ※要問合せ

- …農業体験(田んぼ)
- …農業体験(畑など)
- …林業体験
- …食品加工体験
- …工芸体験など
- …里山保全・学習
- …オーナー制度

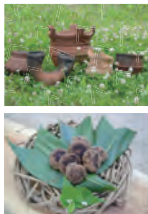
詳細は Web サイトへ
「いばらきのグリーン・ツーリズム」▶



県南
美浦村

みほむら

36 美浦村文化財センター



① 稲敷郡美浦村土浦2359 ☎ 029-886-0291 (FAX: 029-886-0471) ② 9:00～17:00 ③ 月曜(祝日の場合翌日も休み)、年末年始、祝日
④ 普通車70台(大型バス可) ⑤ 圏央道: 稲敷ICから約17分

① 縄文土器づくり

● 期間 通年 ● 所要時間 4～5時間 ● 料金 1人800円 ※作品後日引渡(送料別途) ● 受入人数 5人～40人(要予約)

② 縄文食づくり

● 期間 通年 ● 所要時間 2時間半
● 料金 1人500円 ● 受入人数 5人～20人(要予約)

豊かな自然とともに残されている国史跡陸平(おかだいら)貝塚は、日本人だけで初めて発掘調査が行われた縄文時代の貝塚遺跡。隣接する文化財センターでは、展示室で出土品を見学したり、様々な縄文体験を通して、縄文人のくらしを体感できる。季節ごとの体験イベントも開催。

県南
阿見町

37 のらっくす農園



① 稲敷郡阿見町上条大六天787 ☎ 090-8451-1290 ② 5月上旬～11月下旬 ※要問合せ ③ ※要問合せ
④ 普通車7台、大型バス1台 ⑤ 圏央道: 阿見東ICから約7分

① 農作業体験

● 期間 5月上旬～11月下旬
● 所要時間 1～3時間
● 料金 大人500円、小学生以下200円(野菜は収穫した分だけ別途買い取り)
● 受入人数 5人～50人(要予約)

農地を再生し、化学肥料や農薬に頼らず「地力」を最大限に活かした野菜づくりで、食の自給の大切さを伝える。ジャガイモ、トウモロコシ、人参の収穫、サツマイモの苗植え、生育観察などの農作業体験に加え、有機農業の技術指導も受けられる。時期により、ブルーベリー収穫やヤギの放牧観察も。

Pick up 県南エリア・つくば市

国の登録文化財の古民家で 極上の創作イタリアンを

見事な茅葺き屋根、四季を織りなす日本庭園に、中庭には樹齢400年の椎の木。築190年の古民家で、非日常へ誘う特別なひとときを。細部までこだわり抜いた和空間で味わうのは、極上のイタリアン。ランチではリーズナブルに、より一層雰囲気が増す夜は、優雅に賢智にお食事やお酒を楽しめる。大人のための上質な空間。



6 遊食伊太利庵 藤右エ門 栄

つくば市金田38-1 ☎ 029-857-4020 / 11:30～13:30LO、18:00～20:00LO
※完全予約制 / 月曜定休(祝日の場合翌日) / 駐車場あり / 常磐道: 桜土浦ICから約20分

Pick up 県南エリア・牛久市

「自然、農業、食べ物」がテーマ 農業体験型レジャー施設

直売所をメインに、バーベキュー施設、体験農園が集まったポケットファームどきどき つくば牛久店。直売所に隣接する「どきどきレストラン」では、ビュッフェスタイルで、毎日食べても飽きのこない野菜中心の料理が楽しめる。茨城町にある姉妹店も併せて是非チェックを。



7 ポケットファームどきどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎ 029-879-8800 / 10:00～17:30、土日祝9:30～17:30 / レストラン 11:00～15:00(受付14:00まで) / 水曜定休(祝日の場合翌日) / 駐車場あり / 圏央道: つくば牛久ICから約10分