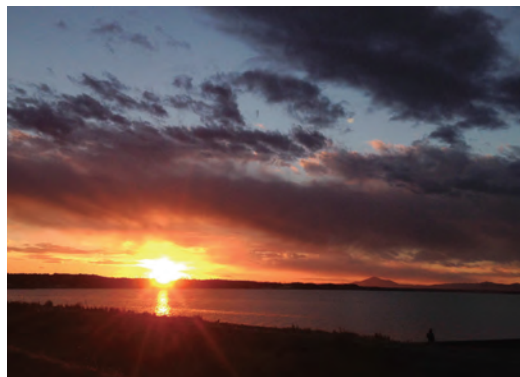


水辺の体験や名産を楽しむ!

1日目

START!

＼ 酒沼に沈む夕日を眺める最高のロケーション ／



19 夕日の郷 松川で酒沼の夕日を眺めながら地元食材を使ってBBQ!



所要時間 約2時間

- 期間：通年
- 受入人数：1人～20人(要問合せ)

美しい自然が広がる酒沼。湖面に沈んでいくような夕日を眺める最高のロケーションでバーベキュー。産地直売の新鮮野菜も購入できて大満足の日。

夕日の郷 松川

〒東茨城郡大洗町成田町2573-1
☎ 029-212-3900 (要予約)



車で約30分

農家民宿 3

古民家の宿 庄や山口で

プライベートな田舎暮らしを体験

築百年の蔵を改装した1日1組限定の民宿に宿泊。故郷の薫り漂う山菜料理や、五右衛門風呂を満喫。上質でどこか懐かしい暮らしが体験できるこの場所には、静かな時間が流れている。

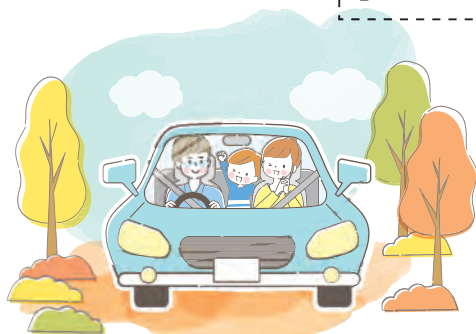


古民家の宿 庄や山口

〒東茨城郡茨城町常井473
☎ 029-292-8055 (要予約)



車で約30分  →





空の駅 16

空のえき「そ・ら・ら」で

名産の野菜や加工品をお土産に♪

茨城空港すぐそばにある「食」と「農」の交流施設。直売所には地元の野菜や特産品がずらりと並び、試食もたくさんできるのが嬉しい。土日には音楽イベントや体験教室も行われている。

所要時間 約1時間

空のえき「そ・ら・ら」

小美玉市山野1628-44

☎ 0299-56-5677



車で約30分

／ 涸沼の風を感じながら、力を合わせてイカダ漕ぎ／

21 ひろうら田舎暮らし体験推進協議会のスリル満点!? なイカダ体験

涸沼で楽しめるイカダ乗りに参加! 風を感じながらみんなで協力して漕ぎ進めよう。他にも農業体験や伝統漁法体験など多様な体験プログラムもあるので、何度訪れても楽しめる(体験内容により、催行人数制限あり)。

所要時間 約1時間

● 期間: 応相談 ● 受入人数: 10人~40人

ひろうら田舎暮らし
体験推進協議会

☎ 東茨城郡茨城町下石崎1560-16
☎ 090-9646-9775(要予約)



車で約40分

2日目

START!

20 水戸市森林公園 森の交流センターで初めてでも楽しめるそば打ち体験

所要時間 約2時間

● 期間: 通年 ● 受入人数: 1人~32人

松林や湧水など、里山の自然に囲まれてそば打ち体験に挑戦。水回しやそば切りのやり方まで丁寧に教えてもらえる。森林公園の中にあり、帰りに遊んでいくこともできるので、家族でいろいろな楽しみ方を見つけてみては。

水戸市森林公園
森の交流センター

☎ 水戸市木葉下町588-1

☎ 029-252-7500(要予約)



県央
水戸市

20 水戸市森林公園 森の交流センター



① 水戸市木葉下町588-1 ② 029-252-7500 (FAXも同じ) ③ 6:00~19:00 (10月~3月は8:30~17:15) ④ 月曜 (祝日の場合翌日)、12/29~1/3
⑤ 敷地内全体で500台 ⑥ 常盤道: 水戸ICから約15分

そば打ち

● 期間 通年 ● 所要時間 1時間 ※調理までの場合は2時間 ● 料金 1組4~5人分 (600g) 4,000円 ※調理までの場合は4,500円 ● 受入人数 平日は2組~8組 (要予約)

とうふ作り

● 期間 通年 ● 所要時間 2時間 ● 料金 1組4~5丁分3,000円
● 受入人数 1組~2組 (要予約)

県央
茨城県

21 ひろうら田舎暮らし体験推進協議会



① 東茨城郡茨城町下石崎1560-16 ② 090-9646-9775 ③ 9:00~18:00 ④ 不定休 ⑤ 各体験場所の近隣に駐車場あり
⑥ 北関東道・東水戸道路: 水戸南ICから約15分

一般家庭に泊まりながら、ラムサール条約にも登録されている潤沼での漁業体験や、豊かな自然・田園風景の中での農業体験、郷土料理体験などが楽しめる。体験は目的に合わせて自由に組み合わせることも可能。「学べる体験」を通して体験者が成長・心豊かになる教育旅行を。

イカダ乗り体験

● 期間 応相談 ● 所要時間 1時間 ● 料金 1人1,000円
● 受入人数 10人~40人 (要予約)

漁業体験

● 期間 6月~10月 ● 所要時間 30分~1時間 ● 料金 1人2,000円
● 受入人数 10人~40人 (要予約) ※見学は午前中のみ

県央
水戸市

22 水戸市ふるさと農場



① 水戸市全農町940-1 ② 029-252-2090 (FAXも同じ) ③ 8:30~17:15 ④ 月曜 (祝日の場合翌日)、12/29~1/3 ⑤ 普通車30台
⑥ 常盤道: 水戸ICから約10分

専門の指導員による野菜づくりの指導が受けられる市民農園。契約者は農具や調理施設なども無償で利用できるのが嬉しいポイント(使用料金は年間400円/㎡)。もちろん農園を借りている方以外でも、初心者向けの野菜づくり体験会などの農業体験を楽しめる。お子連れにはじょうがいも、さつまいもの栽培や収穫の体験がおすすめ。

いも掘り体験

● 時期 じゃがいも掘り6月、さつまいも掘り10月
● 実施時間帯 9:00~11:30 / 所要時間 30分
● 料金 1人300円
● 受入人数 150人 (要予約)
※ふるさと農場の区画農園を借りている方を対象に、みそ作り体験等、農産物加工体験もあり!

県央
笠間市

23 笠間クラインガルテン



① 笠間市本戸4258 ② 0296-70-3133 ③ 9:00~17:00 (農産物直売所) ④ 月曜 (祝日の場合翌日) ⑤ 普通車約50台、大型バス可 ⑥ 北関東道: 友部ICから約10分

ドイツ語で「小さな庭」を意味する宿泊施設を併設した市民農園。笠間産の常陸秋そばを使用したそば打ち体験や、季節の野菜や果物の収穫体験も楽しめる。山並みに囲まれた風景を持つ笠間クラインガルテンでゆったり体験を楽しんで。

そば打ち

● 期間 通年 ● 所要時間 1時間30分 ● 料金 4人前 3,500円~
● 受入人数 5組 (最大20人まで) (要予約)

果物収穫体験 (ブルーベリー狩り、栗ひろい)

● 期間 6月中旬~7月 (ブルーベリー) 9月~10月 (栗) ※天候等により変動あり。
● 実施時間帯 9:00~16:00 / 所要時間 1時間程度 ● 料金 ブルーベリー狩り 600円 (30分食べ放題) / 栗ひろい1,500円 (1kgお土産つき)
● 受入人数 最大50人 (要予約) 50人を超える場合には要相談

- …農業体験(田んぼ)
- …農業体験(畑など)
- …林業体験
- …食品加工体験
- …工芸体験など
- …里山保全・学習
- …オーナー制度

詳細は Web サイトへ
「いばらきのグリーン・ツーリズム」▶



県央
茨城県

24 茨城県ふれあい健康農園



① 東茨城県茨城県大戸3103-1 ② 029-240-7118 (茨城県役場農業政策課) ③ 日の出から日没まで ④ 無休 ⑤ あり
⑥ 北関東道: 茨城県西ICから約5分

市民農園

- 期間 通年
- 料金 年間6,000円/1区画(約30㎡)
- ※農具の無料貸し出しあり、農業をなさっている方であれば町内外を問わず誰でも利用OK

県央
城里町

25 城里町総合野外活動センターふれあいの里



① 東茨城県城里町上入野4384 ② 029-288-5505 (ふれあいの里直通)
③ 8:30~17:15 ④ 水曜 ⑤ あり ⑥ 常磐道: 水戸ICから約10分

城里町の美しい自然に囲まれた丘に立つ施設。藤井川ダム、温泉施設ホールの湯に隣接し、キャンプ場や天文台があります。家族や友人たちと手軽にアウトドアリゾートを満喫してみませんか?

ピザ焼き体験

- 期間 通年(土、日、祝日、夏休みは特別開催有り)
- 所要時間 30分
- 料金 1,300円/1枚 ※各回10枚まで(要予約)

Pick up 県央エリア・水戸市

緑と田んぼに囲まれたのどかな場所で
こだわり食材のお料理に舌鼓

水戸市街から少し離れた郊外にあるフレンチレストラン。東京やフランスで修業を積んだオーナーが手掛けるのは、絶品のフランス家庭料理。契約農家から直接仕入れる野菜や果物は減農薬、低化学肥料にこだわった地元食材で旬の味覚が楽しめる。常連に人気の焼き立てのパンやお菓子はテイクアウトもOK。



ママノエル

4 Restaurant Mamanoel

水戸市木葉下町453-20
☎ 029-309-7520 (予約がおすすめ) /
11:30~14:00L、17:00~21:00 (20:
30LO) / 水曜、第2火曜定休、臨休あり
/ 駐車場あり / 常磐道: 水戸ICから約6分

Pick up 県央エリア・笠間市

“もっと楽しく食事を”
想いがこもったフレンチを堪能

芸術のまち笠間に佇む、落ち着いた雰囲気の家
庭的なお店。通常のフレンチはもちろん、注目は
食のバリエーションを目指す薬食や低カロリーなオ
リジナルメニュー。約500kcalで作るフルコース
はバランスの取れた内容でダイエットメニューと
しても楽しむことができる。



モン ラパン

5 RESTAURANT Mon Lapin

笠間市笠間1150
☎ 0296-73-0020 / 11:30~14:30、
17:30~20:30 / 火曜、第1月曜定休 /
駐車場あり / 北関東道: 友部ICから約
12分