

豊かな自然の中で農業体験!

1日目 START!

1 かなさ笑楽校で そば打ち体験♪

所要時間 約2時間

●期間: 通年 ●受入人数: 1人~40人

小学校を改修した体験交流施設でそば打ち体験。里山の風景を楽しみながら、手づくりの常陸秋そばが味わえる。豆腐づくりなどの体験もできる。



かなさ笑楽校

〒常陸太田市下宮河内町820
☎0294-76-9899 (要予約)



本格窯で焼くピザ焼き体験も!



かなさ笑楽校のたけのこ 収穫体験!!

所要時間 2時間程度

●期間: 5月 (要問合せ) ●受入人数: 要問合せ
地元農家さんの竹林において、コツを教わりながら旬のたけのこの掘りを体験。収穫したたけのこは、お土産として持ち帰ることができる。その他、心と体が豊かになる体験が盛りだくさん。



ドラム缶風呂 (7月~9月)

かなさ笑楽校に宿泊♪

たくさん体験した後は、そのままかなさ笑楽校に宿泊! ドラム缶風呂・天体観測のほか、かまど炊き体験も楽しめる。

2 奥久慈茶の里公園で 手もみ茶体験!

所要時間 約1時間

●期間: 茶摘みは5月下旬~6月上旬 手もみは通年
●受入人数: 5人~100人

大子町の緑豊かな山々を背景に、お茶の香りと手触りを楽しむ手もみ茶体験を満喫。奥久慈茶は朝晩の温度差のおかげで、旨味を高めるテアニンが豊富。自分で作る手もみ茶は、味も香りも格別。

2日目 START!

奥久慈茶の里公園

〒久慈郡大子町左貫1920
☎0295-78-0511 (要予約)



季節限定の茶摘み体験も。



⑤ やぎぬま農園で

那珂パパイヤのオーナーに!?

所要時間 約1時間

● 期間: 4月~11月 ● 受入人数: 1人~50人

露地栽培の北限となる那珂パパイヤ(青パパイヤ)を見学。青パパイヤは栄養価が高く、いろいろな料理に合わせやすい食材。1本の木を購入し、オーナーになると春から秋にかけて栽培・収穫体験ができる。

やぎぬま農園

📍 那珂市菅谷3690
☎ 029-219-8127



やぎぬま農園 柳沼さん

栽培の仕方や青パパイヤに関することは熟知していますので、まずはお気軽に遊びにいらしてください。



＼自分だけの青パパイヤを育ててみては?／



車で約36分

＼道の駅でトマトを収穫したよ!／



道の駅 ⑤

道の駅 常陸大宮~かわプラザ~で楽しむ体験農園や地元産のお土産

所要時間 約1時間

鮎の舞う清流久慈川のすぐそばにある道の駅。さわやかな川の風と緑に包まれながら、手ぶらでパーベキューや農園で収穫体験もできるので、何時間でも楽しめそう。

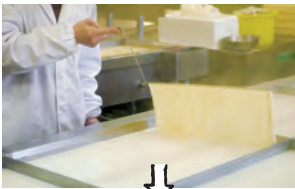
地元特産のえごまを使用した商品が人気!



道の駅 常陸大宮 ~かわプラザ~

📍 常陸大宮市岩崎717-1
☎ 0295-58-5038
(収穫体験は要問合せ)

やぶれないようにそっと引き上げるのがコツ



できあがり!

④ 奥久慈ゆばの里で

ゆばの引き上げ体験

● 期間: 通年 ● 受入人数: 1人~10人

所要時間 約15分

素材にこだわり、八満山系の上質な水と茨城県産大豆を使った奥久慈ゆばの引き上げ体験。コツはそっと引き上げること。

奥久慈ゆばの里

📍 久慈郡大子町塙734
☎ 0295-72-8551 (要予約)



車で約11分

＼樹の上で完熟したりんごをその場で味わおう!／



③ 斎藤りんご園で

りんごのお仕事

所要時間 約2~3時間

● 期間: 5月~11月下旬
※収穫は9月~11月下旬
● 受入人数: 若干名



斎藤りんご園 オーナーご夫婦

5月から11月下旬までりんごのお仕事は楽しめます。種類もたくさんありますので私たちと作る喜び・食べる喜びをわかちあいましょ!

斎藤りんご園

📍 久慈郡大子町下金沢1450
☎ 0295-72-8582 (要予約)

りんごの産地大子町で農作業体験。収穫だけではなく、せん定や受粉、摘果などあらゆる“りんごの体験”が楽しめる。



東北
日上市

⑥ たかはら自然塾



①日上市十王町高原396-1 ②0294-39-5391 (FAXも同じ) ③9:00~18:00 ④不定休
⑤普通車50台 ⑥常磐道:日立北ICから約15分

廃校となった小学校をリニューアルした体験型施設。標高250メートル前後の山あいであり、近くに清流十王川が流れ、豊かな自然とやすらぎに満ちた空間が広がる。こんにゃくづくりやビザづくりなどの豊富な体験メニューが楽しめる。

📍 里山づくり隊 (荒れた雑木林の手入れ)

- 期間 里山ができるまで ● 時間 毎月第4土曜の9:00~15:00の間
- 料金 無料 ※ボランティアスタッフ募集中! ● 受入人数 ご連絡ください

🔥 そば打ち体験

- 期間 通年 ● 所要時間 2時間程度 ● 料金 1セット4,000円(約4.5分 試食は料金別)+1人500円で天ぷら付 ● 受入人数 4人~20人程度(1週間前までに要予約)

東北
常陸太田市

⑦ 里美ふれあい館



①常陸太田市大中町3417-1 ②0294-70-7131 (FAX 0294-70-7133) ③8:30~17:00 ④毎週木曜日 ⑤普通車30台
⑥常磐道那珂ICから約50分

里美ふれあい館は、里美を訪れる人々が体験交流を通じて「ゆったり」とした時間を過ごすことができる施設です。そば打ちやビザ作り、バーベキューなど、ご家族や友人で自らが「つくる」ことの楽しさと「食べる」ことの喜びを感じることができます。宿泊施設も併設していますので、体験学習や合宿などにもぜひご利用ください。

🔥 そば打ち・ビザ作り体験

- 期間 通年
- 実施時間帯 10:00~15:00/所要時間1時間
- 料金 1卓4,400円(1,100円/人)
- 受入人数 4人~15人

東北
常陸太田市

⑧ JA 常陸 常陸太田ぶどう部会



①常陸太田市大里町4059 (連絡先住所) ②0294-70-3488 ※ぶどう狩りのできる農園や時間についてはお問い合わせください。
③あり ④常磐道:那珂ICから約20分

常陸太田市は県内一のぶどうの産地。阿武隈山地の南端に位置する水はけの良い丘陵地で、カルシウムやミネラル分を多く含むぶどう栽培に適した環境で栽培された巨峰のもぎ取り体験を。他にもオリジナル品種「常陸青龍」や、シャインマスカットなどの欧州系ぶどうも販売している。

🍇 ぶどう狩り

- 期間 9月1日~9月中旬
- 料金 入園料100円/1人巨峰1,300円/1kg (標準価格)
- 受入人数 1人~



果樹園検索アプリ「KAJUAL」
ダウンロードはこちらから

果樹園検索アプリ「KAJUAL (カジュアル)」からも確認できます。

東北
常陸太田市

⑨ 高齢者生産活動センターさとみ



①常陸太田市大中町982-1 ②0294-82-2342 (FAX: 0294-82-2354) ③8:30~17:15 ④土曜、日曜、祝日 ⑤20台程度
⑥常磐道:那珂ICから約60分

生活の知恵でもあった技術や経験を持つお年寄りが生産活動を行う施設。わらざうり・しめ縄などのわら工品をはじめ、地域の味を継承した昔懐かしい漬物、手作り味噌、その他木工品を製作、販売している。材料は自家栽培か地元産のものを使用。1月中旬からは味噌加工の受付も。

🍷 しめ縄づくり体験

- 期間 1月~10月
 - 実施時間帯 9:00~15:00/所要時間 2~3時間
 - 料金 1時間につき1,500円~2,000円
 - 受入人数 1人~10人 (要予約)
- ※体験内容の詳細についてはお問い合わせください。

- …農業体験(田んぼ)
- …農業体験(畑など)
- …林業体験
- …食品加工体験
- …工芸体験など
- …里山保全・学習
- …オーナー制度

詳細は Web サイトへ

「いばらきのグリーン・ツーリズム」▶



県北
高萩市

10 清流の郷 花貫物産センター

さとはなぬき



近接する加工所で味噌やこんにやく作りができる直売所。地元の新鮮な野菜をはじめ高萩市の特産品「花貫フルーツはおすき」や、その加工品を取りそろえる。併設された食堂で、そば、うどん、ソフトクリームなどをランチに楽しめる。

🍴 刺身こんにやく作り体験

- 期間 通年(11・12月はいも、それ以外の時期は粉を使用)
- 所要時間 3時間 ● 料金 1人2,000円(食事・お土産付)
- 受入人数 5人~10人(要予約)

🍴 味噌づくり体験

- 期間 12月~3月(応相談) ● 所要時間 2時間
- 料金 1人4,000円(10kg) ● 受入人数 5人~10人(要予約)

📍 高萩市大能1100-2 📞 0293-28-0808 (FAXも同じ) 🕒 8:30~15:30 (12月~3月は9:00~15:00) 🗓️ 火曜(祝日の場合翌日、11月は無休)、12/30~1/3 🚗 普通車30台、大型バス2台 📍 常盤道:高萩ICから約20分

県北
北茨城市

11 公共の宿 マウントあかね



太平洋を一望できる高台にあり、四季の自然を満喫できる。ピザ焼き体験では、石窯を使いこんがり焼き上げるため、格段に香ばしいピザが楽しめる。そば打ち体験では名人の指導を受けながら、おいしい蕎麦をつくらることができる。

🍴 石窯ピザ焼き体験

- 期間 通年 ● 実施時間帯 応相談 / 所要時間 2~3時間 ● 料金 2,200円 / 1名(1枚) ※10名(10枚)から催行(要予約) ※マウントあかねにて食事、宿泊可

🍴 そば打ち体験

- 期間 応相談 ● 実施時間帯 応相談 / 所要時間 応相談 ● 料金 応相談
- 受入人数 応相談 ※マウントあかねにて食事、宿泊可

📍 北茨城市華川町小豆畑2747 📞 0293-30-0607 (FAX: 0293-44-3403) 🕒 8:30~17:15 🗓️ 無休 🚗 50台 📍 常盤道:北茨城ICから約15分

県北
北茨城市

12 北茨城市漁業歴史資料館 よう・そろー



大人から子どもまで北茨城市の漁業を楽しむ学べる資料館。国指定重要無形民俗文化財に指定され、5年に1度開催の「常陸大津の御船祭」で使用される神船も展示されている。漁船に乗って爽快な潮風を感じる漁業体験や、おろし方を教わりながら旬の魚を味わえる魚さばき体験が楽しめる。

🍴 漁業体験

- 期間 通年 ※休漁・禁漁期間、悪天候により休業 ● 実施時間帯(平日)午後1時~ ※時期によっては午前可(日曜・祭日)午前10時~ ● 所要時間 1時間程度
- 料金 1艘35,000円 ※1艘12名まで
- 受入人数 お問合せください(要予約)

📍 北茨城市関南町仁井田789-2 📞 0293-46-8600 (FAX: 0293-44-3160) 🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで) 🗓️ 水曜(祝日の場合翌日) 🚗 50台(大型用有) 📍 常盤道:北茨城ICから約15分

Pick up 県北エリア・日立市

海辺を臨む最高のロケーションと
地元食材の彩りランチ

打ち寄せる波の音を聞きながらのランチはいかが? 契約農家から直接仕入れた旬の野菜や、地元で獲れた新鮮な魚などを使用した10菜sea-neランチ(1日10食限定)は目にも鮮やかで健康的なメニューが楽しめる。大きな窓から見える美しい海を眺めながらのお食事は、よりいっそう美味しさを引き立ててくれること間違いなし。



1 CAFE & DINING 海音

日立市東海川町5-10-1(うのしまヴィラ内)
☎ 0294-42-4404 🕒 11:30~15:00 (14:30LO. ランチは13:30LO.)、18:30~ (要予約) / 火曜、水曜定休 / 駐車場あり / 常盤道:日立中央IC・日立北ICから約10分