



地元の新鮮野菜を調達（常陸太田市・さとみの郷直売所「山桜」）

地域の新鮮な野菜などの食材が揃います。

【所在地】常陸太田市大中町 3652-1
【問い合わせ先】0294-82-3178



電神大吊橋とラフティングボート乗艇体験

電神ダムの上にかかる電神大吊橋は、バンジージャンプで話題のスポット。絶景の後は、ラフティングボート乗艇体験！

【所在地】常陸大宮市野口 1151
【問い合わせ先】090-6505-2544
(ストームフィールドガイド)



田舎料理作り体験（里美古民家の宿「荒蒔邸」）

囲炉裏で近くの川で捕れた川魚や餅などを焼いて食べます。郷土では経験できない貴重な体験。

【所在地】常陸太田市大中町 1547
【問い合わせ先】090-3914-5337



そば打ち体験（里美古民家の宿「荒蒔邸」）

全国でも有名な「常陸秋そば」を杵から練って打ちます。自分で作るそばの味は忘れられないものに。

【所在地】常陸太田市大中町 1547
【問い合わせ先】090-3914-5337



道の駅常陸太田

農業が盛んな土地ならではの常陸太田の魅力が満載。新鮮な野菜や加工品がずらりと並びます。

【所在地】常陸太田市下河合町 1016-1
【問い合わせ先】0294-85-6888



かかし祭り、秋の味覚祭（里美ふれあい館）

毎年10月に「秋の味覚祭」と同時開催の「里美かかし祭り」。豊かな自然を誇る里美地区の温かくて懐かしいイベントです。

【所在地】常陸太田市大中町 3417-1
【問い合わせ先】0294-72-8194
(常陸太田市観光物産協会)



茨城県常陸太田市 里美古民家の宿「荒蒔邸」で 田舎暮らし体験！

子供たちに普段できない体験を！

都会暮らしで、田舎の体験を子供たちに経験させたいと思いついたお母さんが友達を誘って、子どもたちと茨城県常陸太田市へ！

まずは、バンジージャンプで話題の電神大吊橋へ向かいました。電神大吊橋は、長さ375mで、ダム湖面からの高さは100m、橋の上からのパノラマに圧倒された後は、ダム湖の湖面を回遊できる「ラフティングボート乗艇体験」。子どもたちは笑顔で大はしゃぎ。

電神大吊橋の後は、今晚の夕食の調達をするために「常陸太田市・さとみの郷直売所「山桜」」でお買い物。この土地ならではの安くて新鮮な野菜等が豊富に並びます。天ぷらや鍋の具で使用する野菜をたくさん買い込みました。

本日の宿、古民家を利用した「里美古民家の宿 荒蒔邸」では宿のご主人に「そば打ち」や「けんちん鍋作り」、囲炉裏での食材の焼き方などを教わりました。大人も子どもも賑やかに一緒に調理をして、楽しい食卓になりました。

もはやアート作品!? ユニークなかかし達にびっくり!

二日目は、「里美かかし祭り」会場へ。農家のシンボルであり、田んぼの守り神として古来より親しまれてきたかかし。広い会場に様々な造形のかかしが並び、見応えたっぷりです。

帰りに、道の駅「ひたちおおた」で食材やお土産を買って大満足の2日間でした。子供たちもすっかりこの土地が気に入ったようですよ。

里美古民家の宿「荒蒔邸」

囲炉裏を囲んでほっこりできる会員制の民宿。開放感のある伝統的な家屋で自炊をしながら、自由に田舎暮らしを体験することができます。

【所在地】常陸太田市大中町 1547
【問い合わせ先】090-3914-5337

