

県北  
エリア

1泊2日モデルコース

# 豊かな自然の中で農業体験!

## 1日目 START!

### 1 かなさ笑楽校で そば打ち体験♪

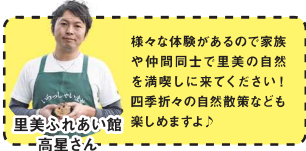
所要時間 約2時間

●期間:通年 ●受入人数:1人~40人  
小学校を改修した体験交流施設でそば打ち体験。里山の風景を楽しみながら、手づくりの常陸秋そばが味わえる。豆腐づくりなどの体験もできる。



**かなさ笑楽校**  
〒常陸太田市下宮河内町820  
☎0294-76-9899(要予約)

車で約35分



様々な体験があるので家族や仲間同士で里美の自然を満喫しに来てください! 四季折々の自然散策なども楽しめますよ!

里美ふれあい館 高星さん

本格窯で焼くピザ焼き体験も!



車で約5分

### 2 里美ふれあい館で木工体験

所要時間 約1時間

●期間:通年 ●受入人数:4人~  
里美の豊かな自然に囲まれながら、木工体験に挑戦。木の香りを感じながら、童心にかえて夢中になれる時間を。



**里美ふれあい館**  
〒常陸太田市中大町3417-1  
☎0294-70-7131(要予約)

### 農家民宿 2

#### 荒蒔邸に宿泊。古民家の雰囲気を楽しむ

築150年余の趣ある古民家「荒蒔邸」に宿泊。囲炉裏やかまどもあり、古民家の雰囲気をご存分に満喫できる。囲炉裏を囲んで過ごす時間は、心落ち着く和やかなひとときに。

**荒蒔邸**  
〒常陸太田市中大町1547  
☎090-3914-5337(要予約)



夜は囲炉裏を囲んで食事も♪

車で約44分

### 3 奥久慈茶の里公園で 手もみ茶体験!

所要時間 約1時間

●期間:茶摘みは5月下旬~6月上旬 手もみは通年  
●受入人数:5人~100人

大子町の緑豊かな山々を背景に、お茶の香りと手触りを楽しむ手もみ茶体験を満喫。奥久慈茶は朝晩の温度差のおかげで、旨味を高めるテアニンが豊富。自分で作る手もみ茶は、味も香りも格別。

**奥久慈茶の里公園**  
〒久慈郡大子町左農1920  
☎0295-78-0511(要予約)



季節限定の茶摘み体験も。

車で約16分

### 6 やぎぬま農園で 那珂パパイヤのオーナーに!?

所要時間 約1時間

●期間:4月~11月 ●受入人数:1人~50人

露地栽培の北限となる那珂パパイヤ(青パパイヤ)を見学。青パパイヤは栄養価が高く、いろいろな料理に合わせやすい食材。1本の木を購入し、オーナーになると春から秋にかけて栽培・収穫体験ができる。



やぎぬま農園 柳沼さん

**やぎぬま農園**  
〒那珂市菅谷3690  
☎029-219-8127

栽培の仕方や青パパイヤに関することは熟知していますので、まずはお気軽に遊びにいらしてください。

自分だけの青パパイヤを育ててみては?!



車で約36分

道の駅でトマトを収穫したよ!



### 道の駅 常陸大宮~かわプラザ~で 楽しむ体験農園や地元産のお土産

所要時間 約1時間

鮎の舞う清流久慈川のすぐそばにある道の駅。さわやかな川の風と緑に包まれながら、手ぶらでパーベキューや農園で収穫体験もできるので、何時間でも楽しめそう。



地元特産のえごまを使用した商品が人気!!

**道の駅 常陸大宮~かわプラザ~**  
〒常陸大宮市岩崎717-1  
☎0295-58-5038  
(収穫体験は要問合せ)

やぶれないようにそっと引き上げるのがコツ



できあがり!

### 5 奥久慈ゆばの里で ゆばの引き上げ体験

所要時間 約15分

●期間:通年 ●受入人数:1人~10人

素材にこだわり、八満山系の上質な水と次城県産大豆を使った奥久慈ゆばの引き上げ体験。コツはそっと引き上げること。この他、とうぶづくり体験もある。

**奥久慈ゆばの里**  
〒久慈郡大子町瑞734  
☎0295-72-8551(要予約)

車で約11分

樹の上で完熟したりんごをその場で味わおう!



### 4 斎藤りんご園で りんごのお仕事

所要時間 約2~3時間

●期間:5月~11月下旬  
※収穫は9月~11月下旬  
●受入人数:若干名

りんごの産地大子町で農作業体験。収穫だけではなく、せん定や受粉、摘果などあらゆる“りんごの体験”が楽しめる。



斎藤りんご園 オーナーご夫婦

5月から11月下旬までりんごのお仕事は楽しめます。種類もたくさんありますので私たちと作る喜び・食べる喜びをわかちあいましょ!

**斎藤りんご園**  
〒久慈郡大子町下金沢1450  
☎0295-72-8582(要予約)



※詳細は各施設へお問い合わせください。

- 🍷 …農業体験(田んぼ)
- 🌿 …農業体験(畑など)
- 🌲 …林業体験
- 🍷 …食品加工体験
- 🎨 …工芸体験など
- 🏞️ …里山保全・学習
- 🏠 …オーナー制度

詳細は Web サイトへ  
「いばらきのグリーン・ツーリズム」



県北  
日立市 7 たかはら自然塾



廃校となった小学校をリニューアルした体験型施設。標高250メートル前後の山あいであり、近くに清流十王川が流れ、豊かな自然とやすらぎに満ちた空間が広がる。こんにゃくづくりやピザづくりなどの豊富な体験メニューが楽しめる。

- 🏞️ **里山づくり隊(荒れた雑木林の手入れ)**
  - 期間 里山ができるまで ● 時間 毎月第4土曜の9:00~15:00の間
  - 料金 無料 ※ボランティアスタッフ募集中! ● 受入人数 ご連絡ください
- 🍷 **そば打ち体験**
  - 期間 通年 ● 所要時間 2時間程度 ● 料金 1セット4,000円(約4.5分 試食は料金別)+1人500円で天ぷら付 ● 受入人数 4人~20人程度(1週間前までに要予約)

📍 日立市十王町高原396-1 📞 0294-39-5391 (FAXも同じ) 🕒 9:00~18:00 📺 不定休  
🚗 普通車80台 📍 常磐道:日立北ICから約15分

県北  
常陸太田市 8 プラトーさとみ



高原の爽やかな風と満点の星空を満喫できる交流施設。11月から2月の空気が澄んだ日には富士山が見えるという敷地内には、風力発電の風車が7基あり、自然環境を考えるきっかけにも。美しい自然に囲まれているので散策もおすすめ。木工体験ではペン立て作りや整理箱作り、ネームプレート作りが人気。

- 🔪 **木工**
  - 期間 夏期限定(6月~9月)
  - 実施時間帯 10:00~16:00/所要時間 1時間
  - 料金 大人1人500円~
  - 受入人数 1人~40人(要予約)

📍 常陸太田市里川町863-35 📞 0294-82-4221 (FAX: 0294-82-4220) 🕒 8:30~17:00(施設により異なる) 📺 木曜 ※1月~3月までの厳冬期は休館 🚗 普通車80台(大型バス可) 📍 常磐道:那珂ICから約90分

県北  
常陸太田市 9 JA 常陸 常陸太田ぶどう部会



常陸太田市は県内一のぶどうの産地。阿武隈山地の南端に位置する水はけの良い丘陵地で、カルシウムやミネラル分を多く含むぶどう栽培に適した環境で栽培された巨峰のもぎ取り体験を。他にもオリジナル品種「常陸青龍」や欧州系ぶどうも販売している。

- 🍷 **ぶどう狩り**
  - 期間 9月1日~10月中旬
  - 料金 入園料100円/1人巨峰1,100円/1kg(標準価格)
  - 受入人数 1人~

📍 常陸太田市大里町4059(連絡先住所) 📞 0294-70-3488 ※ぶどう狩りの時間についてはお問い合わせください。  
📺 あり ※農園の庭などへの駐車となります。 📍 常磐道:那珂ICから約20分

県北  
常陸太田市 10 高齢者生産活動センターさとみ



生活の知恵でもあった技術や経験を持つお年寄りが生産活動を行う施設。わらざうり・しめ縄などのわら工品をはじめ、地域の味を継承した音價かしい漬物、手作り味噌、その他木工品を製作、販売している。材料は自家栽培か地元産のものを使用。1月中旬からは味噌加工の受付も。

- 🎨 **しめ縄づくり体験**
  - 期間 1月~10月
  - 実施時間帯 9:00~15:00/所要時間 2~3時間
  - 料金 1時間につき1,500円~2,000円
  - 受入人数 1人~10人(要予約)

📍 常陸太田市大町982-1 📞 0294-82-2342 (FAX: 0294-82-2354) 🕒 8:30~17:15 📺 土曜、日曜、祝日 📺 20台程度  
📍 常磐道:那珂ICから約60分

県北  
高萩市 11 清流の里 花貫物産センター



近接する加工所で味噌やこんにゃく作りができる直売所。高萩市の新しい特産品「フルーツほおずき」や、茨城県オリジナル品種の花豆「常陸大黒」を使った商品の品揃えが豊富。

- 🍷 **刺身こんにゃく・柏もち作り体験**
  - 期間 通年 ● 所要時間 3時間 ● 料金 1人各2,000円(食事・お土産付)
  - 受入人数 5人~10人(要予約)
- 🍷 **味噌づくり体験**
  - 期間 12月~3月(応相談) ● 所要時間 2時間
  - 料金 1人4,000円(10kg) ● 受入人数 5人~10人(要予約)

📍 高萩市大能1100-2 📞 0293-28-0808 (FAXも同じ) 🕒 8:30~17:00(11月~3月は9:00~16:00) 📺 火曜(祝日の場合翌日、11月は無休)、12/30~1/3 🚗 普通車30台、大型バス2台 📍 常磐道:高萩ICから約20分

県北  
北茨城市 12 公共の宿 マウントあかね



太平洋を一望できる高台にあり、四季の自然を満喫できる。ピザ焼き体験では、石窯を使いこんがり焼き上げるため、格段に香ばしいピザが楽しめる。そば打ち体験では名人の指導を受けながら、おいしい蕎麦を作ることができる。

- 🍷 **石窯ピザ焼き体験**
  - 期間 通年 ● 実施時間帯 応相談/所要時間 3時間~半日 ● 料金 1枚1,620円~ ※ピザ10枚~40枚(要予約) ※マウントあかねにて食事、宿泊可
- 🍷 **そば打ち体験**
  - 期間 通年 ● 実施時間帯 応相談/所要時間 2~3時間 ● 料金 1人1,500円 ● 受入人数 4人~15人(要予約) ※マウントあかねにて食事、宿泊可

📍 北茨城市華川町小豆畑2747 📞 0293-30-0607 (FAX: 0293-44-3403) 🕒 8:30~17:15 📺 無休 📺 50台 📍 常磐道:北茨城ICから約15分

県北  
北茨城市 13 北茨城市漁業歴史資料館 よう・そろー



大人から子どもまで北茨城市の漁業を楽しむ学べる資料館。国指定重要無形民俗文化財に指定され、5年に1度開催の「常陸大津の御船祭」で使用される神船も展示されている。漁船に乗って爽快な潮風を感じる漁業体験や、おろし方を教わりながら旬の魚を味わえる魚さばき体験が楽しめる。

- 🐟 **漁業体験**
  - 期間 通年 ※禁漁期間、悪天候により休業 ● 実施時間帯 11:00~15:00/所要時間 1時間程度 ● 料金 1艘35,000円 ● 受入人数 ※お問合せください(要予約)
- 🍷 **魚さばき体験**
  - 期間 通年 ● 実施時間帯 応相談/所要時間 2~3時間 ● 料金 1人2,000円程度(さばいた魚を昼食とします) ● 受入人数 20人~40人(要予約)

📍 北茨城市関南町仁井田789-2 📞 0293-46-8600 (FAX: 0293-44-3160) 🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで) 📺 水曜(祝日の場合翌日)  
📺 50台(大型用有) 📍 常磐道:北茨城ICから約15分

Pick up 県北エリア・日立市

海辺を臨む最高のロケーションと  
地元食材の彩りランチ

打ち寄せる波の音を聞きながらのランチはいかが?契約農家から直接仕入れた旬の野菜や、地元で獲れた新鮮な魚などを使用した10菜sea-neランチ(1日10食限定)は目にも鮮やかで健康的なメニューが楽しめる。大きな窓から見える美しい海を眺めながらゆったりとしたらただけ、より美味しく感じること間違いなし。



シーン  
**1 CAFE & DINING 海音**  
日立市東滑川町5-10-1(うのしまウィラ内)  
☎0294-42-4404/11:30~16:00  
(15:30LO.ランチは13:30LO.)、18:30~  
(要予約)/火曜、水曜定休/駐車場あり/  
常磐道:日立中央IC・日立北ICから約10分

※詳細は各施設へお問い合わせください。

- 🍷 …農業体験(田んぼ)
- 🌿 …農業体験(畑など)
- 🌲 …林業体験
- 🍷 …食品加工体験
- 🎨 …工芸体験など
- 🏞️ …里山保全・学習
- 👤 …オーナー制度

詳細は Web サイトへ  
「いばらきのグリーン・ツーリズム」



東北  
常陸大宮市 14 パークアルカディア



広大な敷地の中にはバターゴルフ場やバーベキュー場、ふれあい交流体験館、プラネタリウム館、森林科学館など沢山のレジャー施設があり、家族連れやグループに◎。食事を気にせずゆったりしたい方には交流体験館内の「レストラン山ゆり」がおすすめ。

- 🔧 木工
- 期間 通年
  - 実施時間帯 応相談 / 所要時間 30分～1時間半
  - 料金 無料 ※一部有料の体験もあり
  - 受入人数 1人～30人(団体要予約)
- ※敷地内の森林科学館にて体験となります

📍常陸大宮市山方5858-13 ☎0295-57-6630 (FAXも同じ) 🕒8:30～17:15 📅月曜(祝日の場合翌日)、12/29～1/3  
🚗普通車90台、大型バス10台 📶常磐道:水戸北スマートICから約40分

東北  
常陸大宮市 15 紙のさと 西ノ内紙資料館



日本最高級的那須権と奥久慈の清らかな水を使い、栽培から紙製品の制作まで全て手作業で作られる茨城県伝統工芸品「西ノ内紙」に関する原料、用具、製品、世界の手すき紙を展示。色付けした和紙の原料を細かく針金やすポイトですくって台紙にのせていく漉(す)き絵体験がおすすめ。

- 🎨 漉き絵体験
- 期間 通年
  - 実施時間帯 9:00～17:00 (最終受付は15:00) / 所要時間 1～2時間
  - 料金 1人1,300円(送料込)
  - 受入人数 1人～40人(要予約)
- ※完成品は後日発送

📍常陸大宮市舟生90 ☎0295-57-2252 (FAX: 0295-57-6885) 🕒9:00～17:30 📅水曜(祝日の場合翌日)、年末年始 🚗10台  
📶常磐道:那珂ICから約40分

東北  
大子町 16 大子おやき学校



廃校になった小学校をリノベーションした施設で、豊かな自然の中、おやき作り体験が楽しめる。生地の中にりんごやカボチャなどの餡(あん)を包み込んだら、表面には絵を描いたり、ハート型や星型にしたりして、自分だけのオリジナルおやきを作ろう。蒸し上がり方がより一層楽しくなること間違いなしの体験だ。

- 🍡 おやき作り
- 期間 通年
  - 実施時間帯 9:30～15:00 / 所要時間 1～2時間
  - 料金 大人800円、小学生以下500円 ※10人以上の団体で10%OFF
  - 受入人数 1人～100人(要予約)

📍久慈郡大子町榎野地2469 ☎0295-78-0500 (FAX: 0295-78-0509) 🕒9:00～17:00 📅水曜、12/31～1/1 🚗普通車25台、大型バス3台  
📶常磐道:那珂ICから約80分

東北  
大子町 17 高見園



茶の栽培方法を研究し、原料となる茶葉にこだわった、高品質なお茶づくりが自慢。オーナーになると年に1度、新茶の茶摘みとホイロという昔ながらの道具を使った茶手揉み体験も楽しめる。茶畑を眺めながら手作りスイーツとお茶が堪能できる高見カフェも要チェック。

- 🍵 茶畑オーナー
- 期間 契約の日～翌年4月末
  - 所要時間 4時間
  - 料金 1口8,000円
  - 受入人数 500口(受付時期は1月～4月)
- ※新茶300g、初夏茶300g、紅茶100g、奥久慈の清流水付

📍久慈郡大子町左真1421 ☎0295-78-0729 (FAX: 0295-78-0738) 🕒8:00～17:00 📅不定休 ※カフェは8月～3月までの限定営業(10:00～16:00/月曜、火曜、水曜休み) 🚗普通車30台(マイクロバス可) 📶常磐道:那珂ICから約90分

東北  
大子町 18 仲野りんご園



久慈川や袋田の滝に代表される自然豊かな大子町の特産である「奥久慈りんご」のジャム作り体験が楽しめる。規模も大きく、栽培されるりんごの種類も豊富。高台から望む眺めは心に癒しを与えてくれる。

- 🍷 りんごジャム作り
- 期間 9月中旬～3月
  - 所要時間 1時間20分
  - 料金 1人1,500円(ビン詰め2個持ち帰り)
  - 受入人数 2人～40人(要予約)

📍久慈郡大子町浅川3378 ☎0295-72-1579 (FAX: 0295-72-4966) 🕒9:00～16:00 📅無休(9月～11月まで) 🚗普通車40台、大型バス5台  
📶常磐道:那珂ICから約60分

東北  
大子町 19 みらんど袋田



大子町内の50戸の農家が経営する農産物加工直売所。農家レストランが併設されており、そば打ち、こんにゃく作り等の体験ができる。日本三名瀑の1つ「袋田の滝」の入り口に位置しており、月眉山ハイキングの起点としても。レストランでは大子産の常陸秋そばも堪能できる。

- 🍜 そば打ち
- 期間 11月以外の通年
  - 実施時間帯 10:00～13:00(土日は10:00～のみ) / 所要時間 1時間半
  - 料金 1人2,000円(5人以上で10%OFF)
  - 受入人数 2人～30人(要予約)
- 🍲 コンニャク作り
- 期間 11月以外の通年
  - 実施時間帯 10:00～13:00(土日は10:00～のみ) / 所要時間 2時間
  - 料金 1人3,000円(食事付、10人以上で割引)
  - 受入人数 4人～30人(要予約)

📍久慈郡大子町袋田383-1 ☎0295-79-0296 (FAX: 0295-79-0297) 🕒9:00～18:00 📅火曜(祝日の場合翌日) 🚗普通車50台、大型バス可  
📶常磐道:那珂ICから約60分

Pick up 東北エリア・常陸大宮市

昭和初期建築の日本家屋  
大地の恵みを取り入れた日本風フレンチ

自然に溶け込んだ古民家風のレストラン。門をくぐると庭池と、大きな日本家屋が静かに佇む。料理は箸でいただく日本スタイルのフレンチ。茨城ガストロノミーをテーマに、県産食材だけでなく、調理法などにもこだわった「本物の料理」が堪能できる。心のこもったおもてなし心地良い、癒しの空間。



🍷 雪村庵  
常陸大宮市下村田150-1  
☎0295-53-0330 / 11:30～15:00 (13:30LO)、18:00～22:00 (20:00LO)  
📅月曜、第2・3火曜定休 / 駐車場あり  
📶常磐道:那珂ICから約20分

Pick up 東北エリア・大子町

大子の食材をカフェごはん  
商店街の一角にある古民家カフェ

築100年の呉服店を改装した店内は、当時使われていた古家具や柱時計などがそのまま残り、大正ロマンの雰囲気演出。りんごや奥久慈紅茶、地元農園の玄米や野菜など、地元産の食材が積極的に取り入れられた料理が揃う。おすすめは、奥久慈しゃも卵のふわとろっデミオムライス。



🍷 daigo cafe  
久慈郡大子町大子688  
☎0295-76-8755 / 11:00～18:00 / 水曜定休 / 駐車場なし(大子町文化福祉会館まいんの駐車場利用可) / 常磐道:那珂ICから約60分